

Nutrition Plan: Feb26W2Sna February 26 Week 2 Snapewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
MonMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.16g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	90.88	14.96g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	50.63	28.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Beef bolognaise v	R00055	R00055	186.20	7.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesMain	Veggie mince Bolognaise	R00543	R00543	152.50	8.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
TueDessert	Chocolate Crispy Cake	R00034	R00034	41.00	24.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	45.00	2.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26W2Sna February 26 Week 2 Snapewood

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Orange Sponge	R00270	R00270	70.33	24.91g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.13	20.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThDesserts	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	100.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriDessert	Buffalo Sponge	R01019	R01019	77.58	38.49g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○